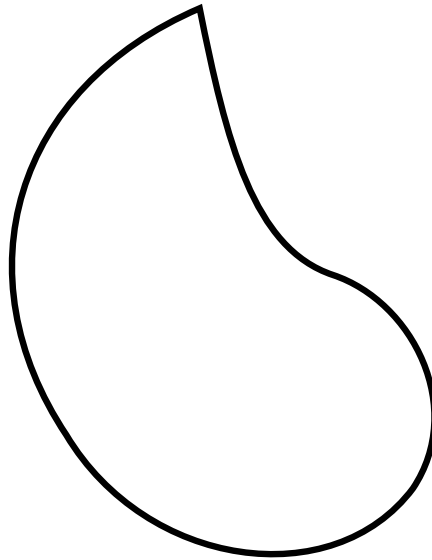


Sistema Digestivo para Colorear

11 órganos para colorear y rotular

vierte los alimentos en energía para tu cuerpo. Colorea cada
o, escribe su nombre y aprende qué hace.



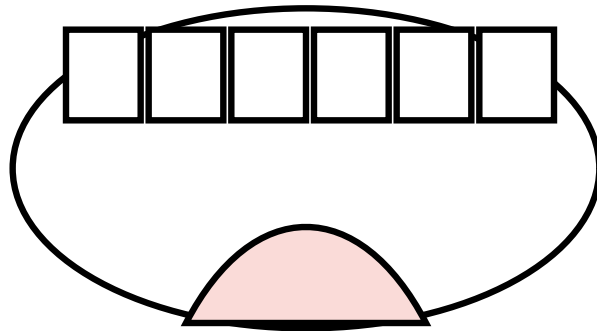
El viaje de la comida

Boca → esófago → estómago → intestinos.

Cada órgano tiene un trabajo especial.

La Boca

Por aquí entran los alimentos



Escribe su nombre: _____

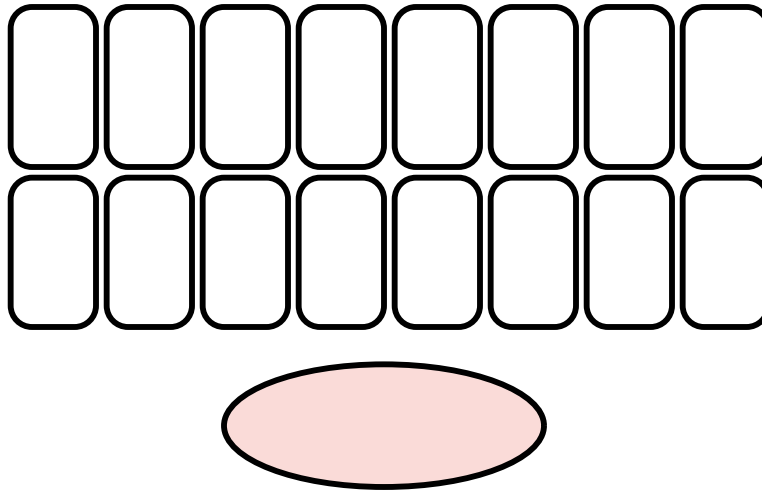
Dato curioso

La digestión empieza en la boca: los dientes trituran y la saliva ablanda la comida.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

Los Dientes y la Lengua

Muerden, trituran y empujan



Escribe su nombre: _____

Dato curioso

Los dientes cortan y muelen; la lengua mezcla la comida con la saliva.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

El Esófago

El tubo que lleva la comida



Escribe su nombre: _____

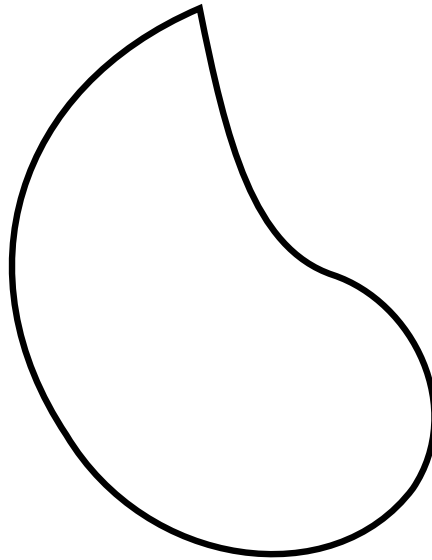
Dato curioso

Es un tubo muscular que empuja la comida desde la garganta hasta el estómago.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

El Estómago

La licuadora del cuerpo



Escribe su nombre: _____

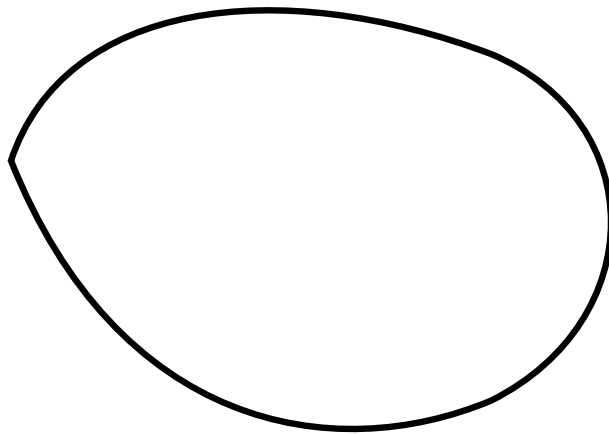
Dato curioso

Mezcla la comida con jugos especiales hasta convertirla en una papilla.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

El Hígado

El laboratorio del cuerpo



Escribe su nombre: _____

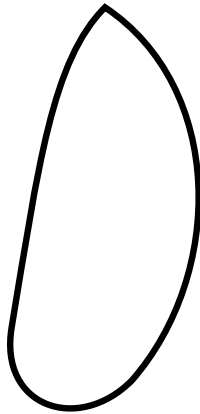
Dato curioso

Es el órgano interno más grande; ayuda a procesar los nutrientes de la comida.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

La Vesícula Biliar

Guarda la bilis



Escribe su nombre: _____

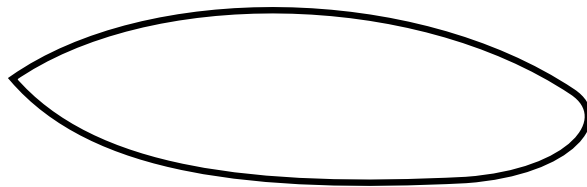
Dato curioso

Guarda un líquido que ayuda a digerir las grasas de los alimentos.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

El Páncreas

Fabrica jugos digestivos



Escribe su nombre: _____

Dato curioso

Produce jugos que terminan de deshacer la comida en el intestino.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

El Intestino Delgado

Absorbe los nutrientes



Escribe su nombre: _____

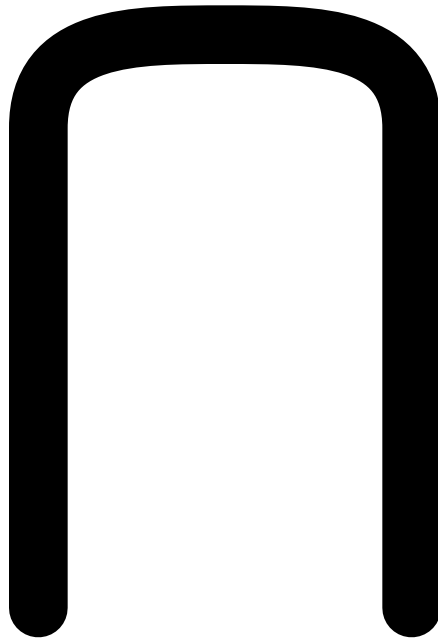
Dato curioso

Mide más de 6 metros; aquí la sangre recoge lo bueno de la comida.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

El Intestino Grueso

Recupera el agua



Escribe su nombre: _____

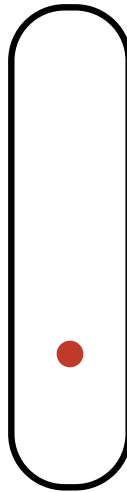
Dato curioso

Forma un marco alrededor del delgado y absorbe el agua de lo que queda.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

El Apéndice

El dedito del intestino



¡Es muy pequeño!

Escribe su nombre: _____

Dato curioso

Es un tubito pequeño pegado al intestino grueso; casi no se usa.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

El Recto

La salida del sistema



Escribe su nombre: _____

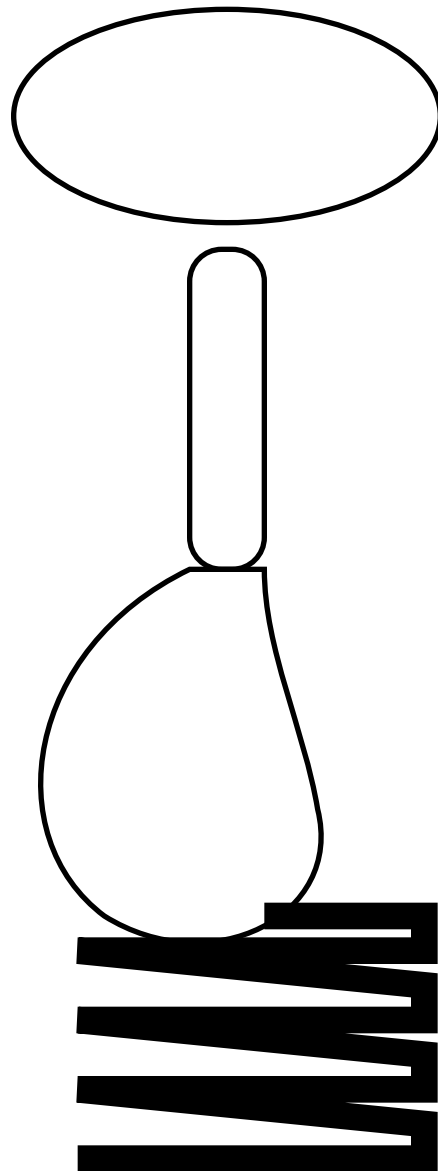
Dato curioso

Guarda lo que el cuerpo no necesita hasta que sale al ir al baño.

Colorea el órgano con tus colores favoritos.

El Sistema Digestivo Completo

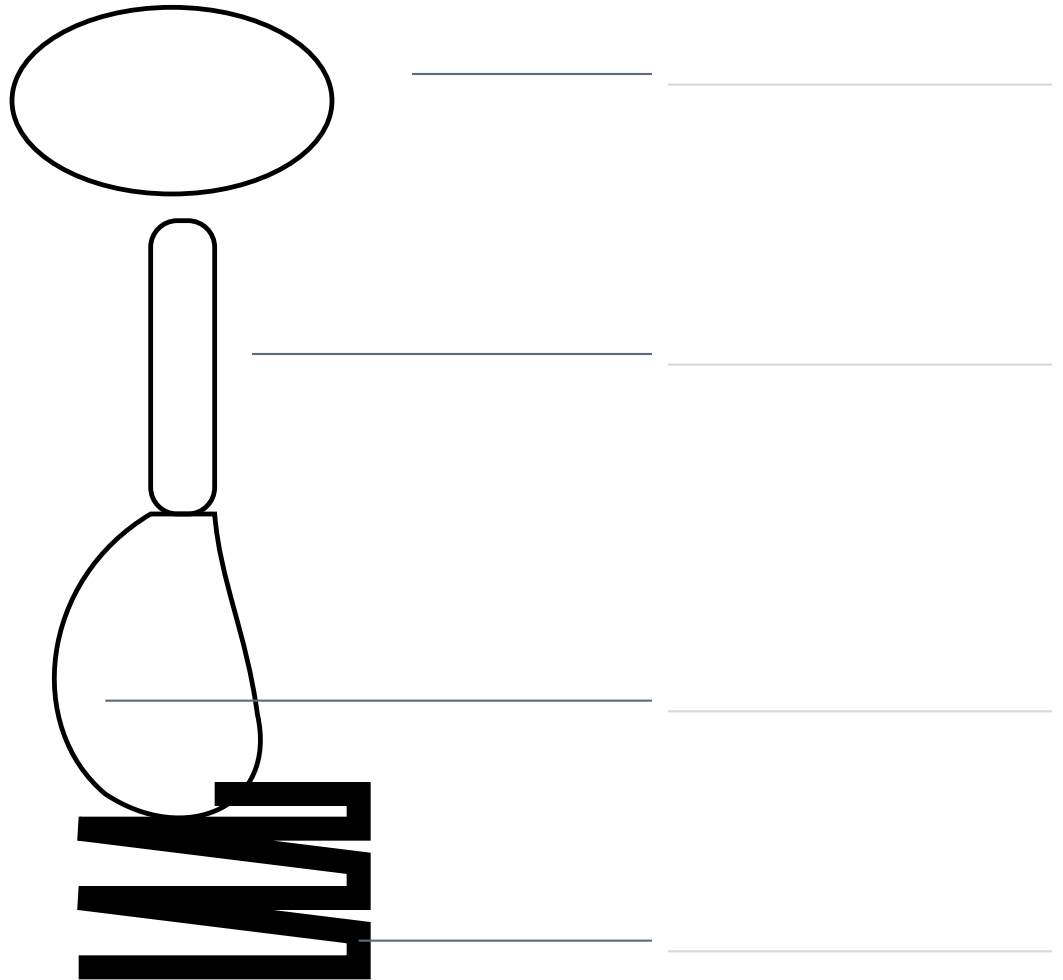
Colorea todo el recorrido de la comida



Sigue con el dedo el camino de una manzana desde la boca.

Rotula el Sistema Digestivo

Escribe el nombre de cada órgano señalado



Banco de palabras

boca · esófago · estómago · hígado · intestino delgado
intestino grueso · páncreas

Une: Órgano y Función

Dibuja una línea entre cada pareja

• Boca	_____	tritura la comida
• Esófago	_____	lleva la comida al estómago
• Estómago	_____	mezcla la comida
• Hígado	_____	procesa nutrientes
• Intestino delgado	_____	absorbe lo bueno
• Intestino grueso	_____	recupera el agua

Come despacio y mastica bien

Masticar bien ayuda a tu estómago a trabajar menos. Toma agua natural durante el día y come frutas y verduras todos los días.