

El Monstruo de Colores

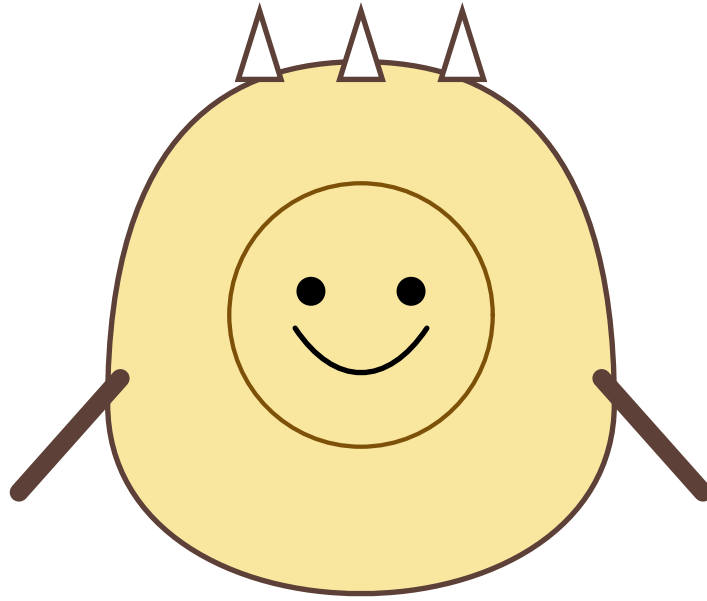
Cada emoción tiene su color



Señala cada día el monstruo que describa cómo te sientes.

Alegría

Ficha de la emoción alegría

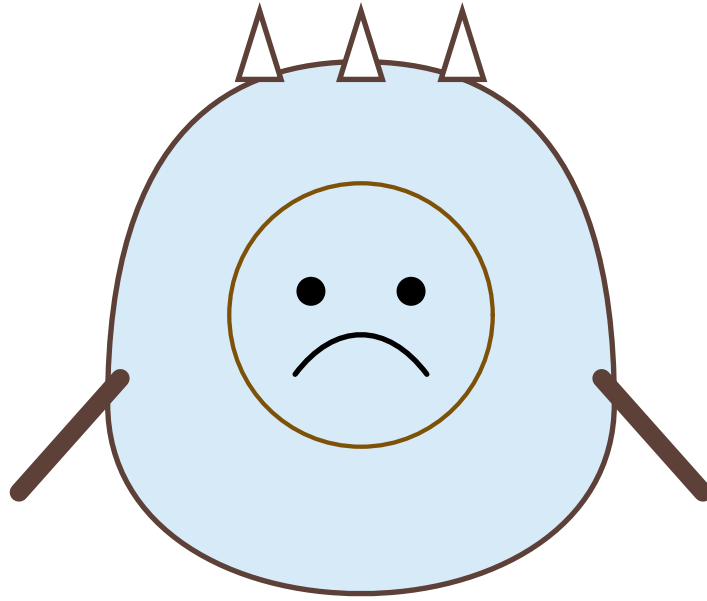


El amarillo brilla como el sol.

Me siento así cuando
juego con mis amigos, me abrazan o me felicitan.

Tristeza

Ficha de la emoción tristeza

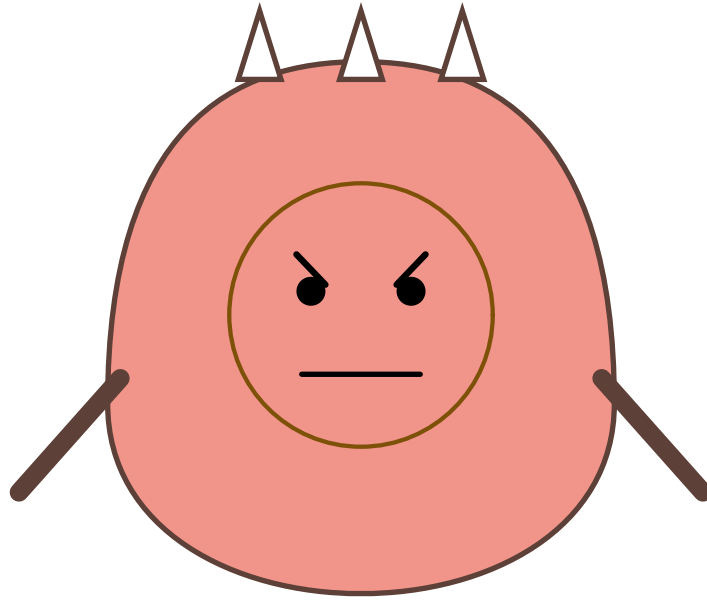


El azul es como la lluvia.

Me siento así cuando
extraño a alguien o algo no me sale bien.

Rabia

Ficha de la emoción rabia

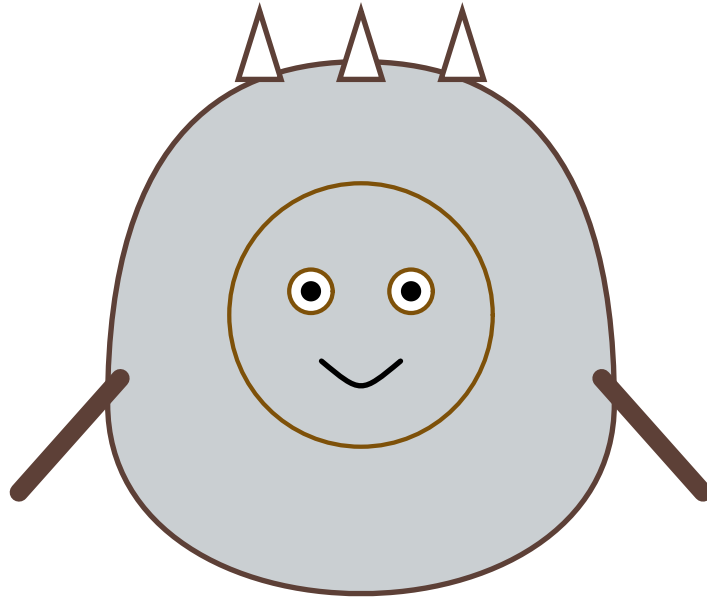


El rojo quema como el fuego.

Me siento así cuando
las cosas no salen como yo quiero.

Miedo

Ficha de la emoción miedo

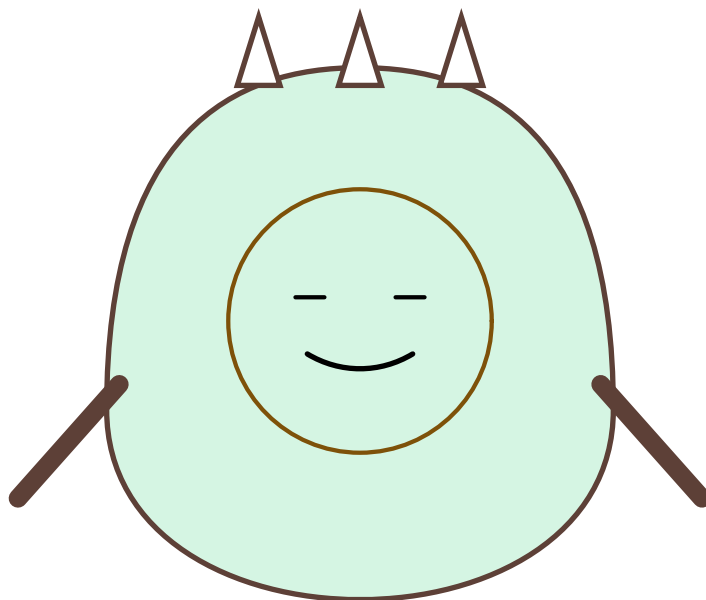


El gris esconde como la niebla.

Me siento así cuando
escucho un ruido fuerte o algo es nuevo para mí.

Calma

Ficha de la emoción calma



El verde es fresco como las plantas.

Me siento así cuando
respiro despacio y todo está tranquilo.

Hoy yo me siento...

Pinta el monstruo del color de tu emoción de hoy.