

Grafomotricidad para Preescolar

Trazos, líneas y curvas para soltar la mano

9 fichas de trazos para preparar la mano antes de escribir letras: líneas rectas, zigzag, ondas, arcos, espirales y bucles. Cada trazo empieza en el punto verde y termina en el punto rojo.

Antes de trazar

- Toma el crayón grueso con tres dedos.
- Apoya el antebrazo en la mesa y mueve solo la mano.
- Traza despacio sobre la línea punteada, sin salirte.

Del punto verde 1 al punto rojo 2: ¡a trazar!

Trazo 1: líneas horizontales

Del punto verde al rojo, sin levantar el crayón

Ficha 2 de 10



Traza 2 veces cada renglón: primero despacio, después más seguro.

Trazo 2: líneas verticales

De arriba hacia abajo, derechitas

Ficha 3 de 10



Traza 2 veces cada renglón: primero despacio, después más seguro.

Trazo 3: zigzag

Sube y baja como los picos de una montaña

Ficha 4 de 10



Traza 2 veces cada renglón: primero despacio, después más seguro.

Trazo 4: ondas

Como las olas del mar: suave y seguido

Ficha 5 de 10



Traza 2 veces cada renglón: primero despacio, después más seguro.

Trazo 5: arcos

Como un puente: sube y baja redondito

Ficha 6 de 10

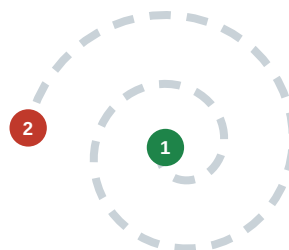
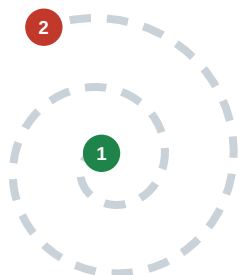
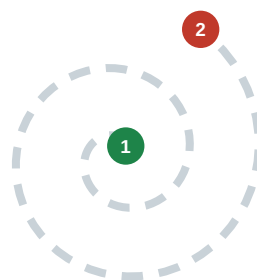
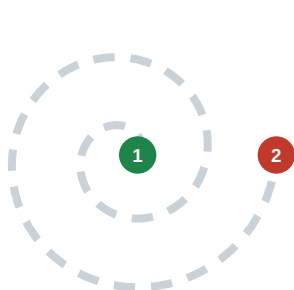


Traza 2 veces cada renglón: primero despacio, después más seguro.

Trazo 6: espirales

Del centro hacia afuera, dando vueltas

Ficha 7 de 10

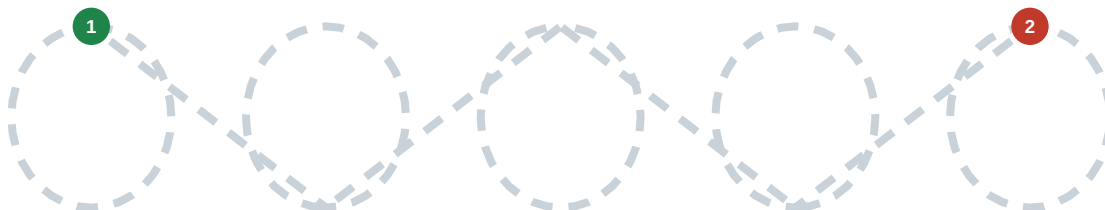
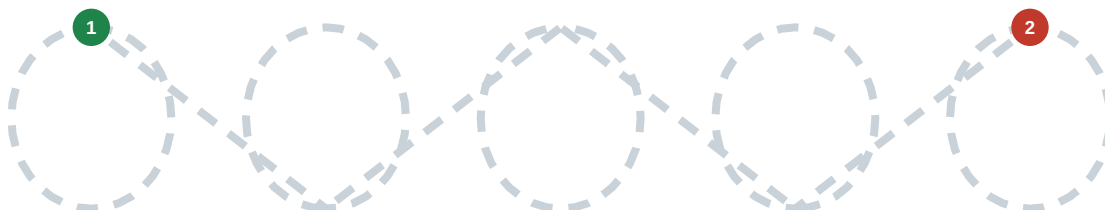


Traza 2 veces cada renglón: primero despacio, después más seguro.

Trazo 7: bucles

Como resortes: vueltas enlazadas

Ficha 8 de 10

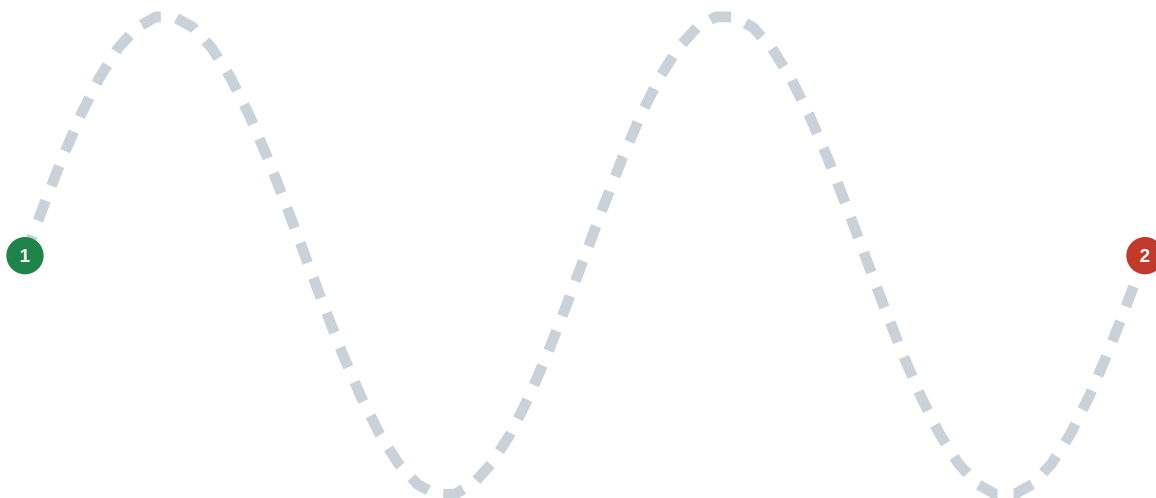


Traza 2 veces cada renglón: primero despacio, después más seguro.

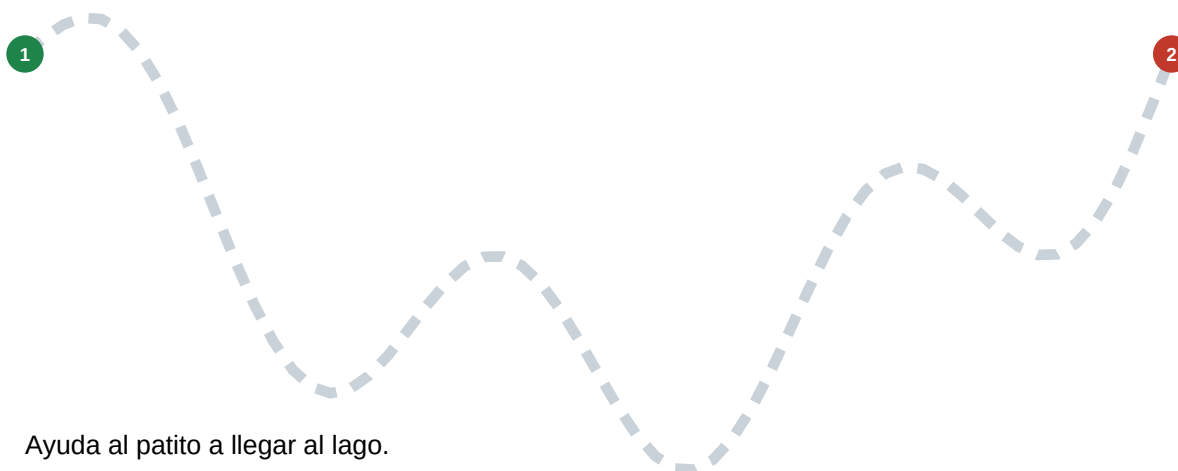
Trazo 8: caminos

Sigue el camino sin salirte

Ficha 9 de 10



Lleva la pelota a la portería sin salirte del camino.



Ayuda al patito a llegar al lago.

Traza 2 veces cada renglón: primero despacio, después más seguro.

¡Lo logré!

Diploma de grafomotricidad

Ficha 10 de 10

★ **Diploma** ★

Se entrega a:

por completar sus 9 fichas de trazos
con esfuerzo y alegría.

Fecha: _____

Firma: _____

Sus manitas ya están listas para escribir letras.